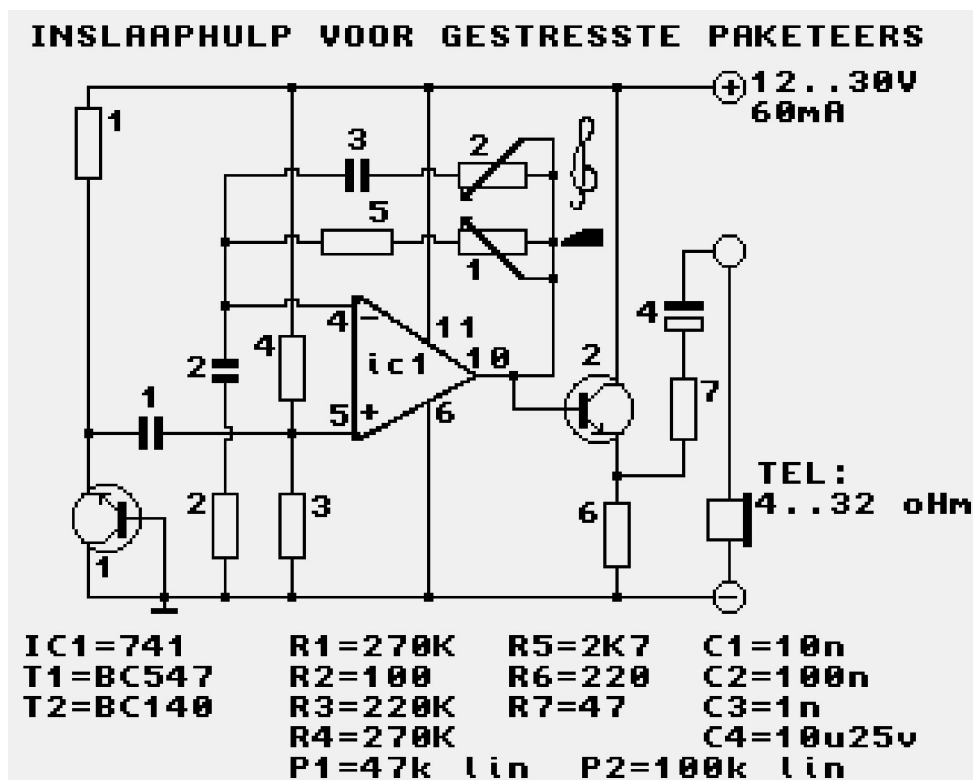


INSLAAPHULP VOOR GESTRESSTE PAKETEERS



Elke nacht worden alleen al in Europa miljoenen slaaptabletten, -poeders en -pillen geslikt. Veel van deze medicijnen kunnen waarschijnlijk achterwege blijven als de mens zich zou kunnen ontspannen.

Een eerste vereiste voor ontspanning is een rustige omgeving; iets dat in de moderne wereld steeds schaarser wordt.

Japanse geleerden hebben aangetoond dat behalve rust het ruisen van de regen een grote ontspannende werking uitoefent op de mens.

Een dergelijk geluid wordt met bijgaande schakeling opgewekt. Transistor T1 wekt ruis op, die door IC1 wordt versterkt. Via T2, R7 en C4 kan de ruis worden toegevoerd aan een laagohmige hoofdtelefoon. Als deze hoofdtelefoon wordt opgezet komt tevens een demping van extern geluid tot stand.

Wordt een hoofdtelefoon als 'lastig' ervaren dan kan een klein luidsprekertje (4..16 ohm)/(500mW) onder het kussen worden gelegd. Met potmeter P1 kan de geluidsterkte worden geregeld en met P2 de klankkleur.